



Fiche Conseil – Traitement par multi-attaches (bagues)



Le jour de la pose

La séance de pose de votre appareil dure environ **1 heure**. Elle est organisée **le matin uniquement**, sur le temps scolaire.

Pour les enfants et adolescents, la présence des parents n'est pas nécessaire pendant la séance, afin de favoriser une installation plus sereine.

La pose des bagues est **indolore** : le Dr Gourdon prépare minutieusement chaque dent avant de coller les attaches une à une, avec une grande précision.

Après la pose, il est **indispensable de patienter 2 heures avant de manger**, pour permettre aux colles de bien durcir.



Les sensations après la pose

Dans les **2 à 7 jours** qui suivent la pose, il est **normal** de ressentir :

- Une gêne à la mastication,
- Une sensibilité au niveau des dents,
- Une irritation au niveau des lèvres, des joues ou de la langue.

Cela correspond à l'adaptation de votre bouche à l'appareil.

Pour soulager ces sensations :

- **Adaptez vos repas** en privilégiant des aliments mous.
- **Prenez les médicaments prescrits** en cas de douleurs.
- **Utilisez la cire orthodontique** en cas d'irritation : appliquez-la directement sur la bague ou le fil qui vous gêne.
- **Appliquez le gel cicatrisant** (à base d'acide hyaluronique) sur les zones sensibles pour favoriser la guérison.



Hygiène bucco-dentaire

Avec un appareil multi-attaches, le **brossage devient encore plus important** :

- Brossez vos dents, vos gencives et votre appareil **2 à 3 fois par jour**, idéalement après chaque repas.
- Utilisez la **brossette interdentaire** pour nettoyer soigneusement entre les fils, les bagues et vos dents.
- **Avant chaque rendez-vous d'activation**, un brossage rigoureux est obligatoire pour permettre des soins en toute sécurité.



Un brossage insuffisant peut entraîner :

- Des **gingivites** (gencives rouges et saignantes),
- L'apparition de **taches blanches permanentes** autour des bagues (appelées leucomes),

- Et peut même conduire à **un arrêt prématuré du traitement**.

Si vous oubliez votre brosse à dents le jour du rendez-vous, nous mettons à disposition des brosses jetables : il suffit de prévenir l'accueil à votre arrivée.

Alimentation : ce qu'il faut savoir


Certains aliments sont à éviter pour ne pas décoller ou abîmer votre appareil :

Interdits :

- **Aliments collants** : chewing-gum, caramels, nougats...
- **Fruits à coque** : noix, amandes, noisettes...
- **Pain dur** : croûte de baguette, croûtons...

À consommer avec précaution :

- Les fruits et légumes crus (carottes, pommes...) doivent être **coupés en morceaux** pour éviter de croquer directement dedans.
- Les sandwichs doivent être **découpés** et **mangés avec les dents du fond**.

 De plus, **ne mordillez pas vos stylos** et **ne vous rongez pas les ongles**, cela risquerait d'endommager votre appareil.

Le port des élastiques

Presque tous les traitements nécessitent à un moment donné le **port d'élastiques**.

Ces petits accessoires sont **essentiels** pour la réussite de votre traitement !

- Ils doivent être portés **exactement selon la prescription** du Dr Gourdon (position, durée, fréquence).
- Des sachets d'élastiques vous seront **fournis lors de vos rendez-vous**.
- Si vous en manquez, vous pouvez en récupérer **au secrétariat**.

La contention après le traitement

Même après la dépose de votre appareil, **les dents continuent naturellement de bouger** tout au long de la vie.

C'est pourquoi une **phase de contention** est indispensable pour maintenir les résultats obtenus.

Le Dr Gourdon réalisera une contention **personnalisée**, adaptée à votre situation.

Respecter scrupuleusement les consignes de port et d'entretien est essentiel pour éviter toute récurrence.

Foire aux questions

Ma gencive est gonflée et saigne lors du brossage, que dois-je faire ?

→ Ce signe d'inflammation est souvent lié à un brossage insuffisant. Continuez à brosser doucement mais efficacement : l'inflammation disparaîtra en quelques jours. En cas de doute, n'hésitez pas à consulter votre dentiste.

Je pratique un sport de contact : que faire avec mes bagues ?

→ Il n'y a pas de contre-indication, mais il est fortement recommandé de porter un **protège-dents** pendant vos entraînements et compétitions. Vous en trouverez facilement en magasin de sport (ex : Décathlon).

Est-ce que mes bagues vont se colorer si je mange des aliments épicés ou colorés ?

→ Les bagues elles-mêmes ne se colorent pas. Cependant, certains accessoires transparents utilisés pendant le traitement (comme les chaînettes ou les ligatures) peuvent légèrement se teinter. Si besoin, nous pourrions ajuster leur couleur lors de votre rendez-vous.

À retenir

- Suivez les consignes d'hygiène et d'alimentation 🦷🍏
- Portez vos élastiques selon les indications 🦷
- En cas de problème ou de question, contactez notre équipe 📞