



Fiche Conseil – Traitement par Aligneurs



Le jour de la pose

La séance de pose de votre appareil dure environ **1 heure**. Elle est organisée **le matin uniquement**, sur le temps scolaire.

Pour les enfants et adolescents, la présence des parents n'est pas nécessaire pendant la séance, afin de favoriser une installation plus sereine.

La pose est **indolore** : le Dr Gourdon prépare minutieusement chaque dent avant de coller les taquets via une gouttière de transfert puis va réaliser un polissage pour un rendu le plus naturel possible.

Après la pose, il est **indispensable de patienter 2 heures avant de manger**, pour permettre aux colles de bien durcir.



Temps de port :

Portez vos aligneurs **22h/24h**. Respectez le nombre de jours de port indiqué pour chaque aligneur.

Ne changez pas sans l'accord du Dr GOURDON.

Un port insuffisant peut **ralentir ou compromettre** les résultats.



Sensations normales

Premières heures :

- Flux de salive augmenté : avalez régulièrement, buvez de l'eau.
- Difficulté passagère pour parler, avaler, manger.

Pendant les repas :

- Retirez vos aligneurs.
- Sensibilité possible : mangez doucement en petites bouchées.

Tensions dentaires :

- Sensation de pression normale.
- Prise d'antalgiques possible si besoin (se référer à l'ordonnance).

Irritations / Aphtes :

- Gel cicatrisant ou cire orthodontique à utiliser.
- Limez légèrement l'aligneur blessant en cas de gêne.



Mise en place des aligneurs

- **Rincez** vos aligneurs à l'eau fraîche avant chaque pose.
- **Identifiez** haut/bas.

- **Insertion :**
 - Posez d'abord sur les dents de devant.
 - Appuyez sur les molaires.
 - Passez les doigts sur toute la gouttière.
- **Ne mordez pas** pour enclencher vos aligneurs.
- Utilisez les **chewies** pour bien clipser.

Retrait des aligneurs

- Déclipser par l'arrière **côté intérieur** (palais/langue).
- Glissez doucement jusqu'à l'autre côté.
- **Rangez-les** toujours dans leur boîte pour éviter perte et déformation.

Nettoyage des aligneurs

- **Tous les jours :**
 - Brosse dédiée + savon, liquide vaisselle ou dentifrice doux.
- **Chaque semaine :**
 - Nettoyage au **bicarbonate** sur la brosse.
- **Rincer abondamment** à l'eau claire.
- **Attention :**
 - Ne jamais utiliser d'eau chaude ou de lave-vaisselle.

Pendant les repas

- **Retirez vos aligneurs** pour :
 - Manger
 - Boire des boissons sucrées, colorées ou chaudes
- **Aligneurs OK** pour boire de l'eau (plate ou gazeuse).

Le port des élastiques

Presque tous les traitements nécessitent à un moment donné le **port d'élastiques**.

Ces petits accessoires sont **essentiels** pour la réussite de votre traitement !

- Ils doivent être portés **exactement selon la prescription** du Dr Gourdon (position, durée, fréquence).
- Des sachets d'élastiques vous seront **fournis lors de vos rendez-vous**.
- Si vous en manquez, vous pouvez en récupérer **au secrétariat**.

La contention après le traitement

Même après la dépose de votre appareil, **les dents continuent naturellement de bouger** tout au long de la vie.

C'est pourquoi une **phase de contention** est indispensable pour maintenir les résultats obtenus.

Le Dr Gourdon réalisera une contention **personnalisée**, adaptée à votre situation.


Respecter scrupuleusement les consignes de port et d'entretien est essentiel pour éviter toute récurrence.

FAQ

Faut-il conserver les anciens aligneurs ?




 Oui, gardez toujours vos **2 derniers jeux**.

Perte ou casse d'un aligneur ?

 Contactez-nous rapidement.

En attendant : portez l'aligneur précédent ou suivant selon notre indication.

À retenir

- Suivez les consignes d'hygiène et d'alimentation  
- Portez vos élastiques selon les indications 
- En cas de problème ou de question, contactez notre équipe 