

Fiche Conseil – Disjoncteur Maxillaire

July
17

Le jour de la pose

La séance de pose de l'appareil dure environ **20min**. Elle est organisée **le matin uniquement**, sur le temps scolaire.

Pour les enfants et adolescents, la présence des parents n'est pas nécessaire pendant la séance, afin de favoriser une installation plus sereine.

La pose du disjoncteur est **indolore** : le Dr Gourdon essaie en bouche l'appareil réalisé sur mesure afin de vérifier son adaptation, puis nettoie minutieusement les dents qui vont le supporter. Il est ensuite appliqué sur les dents avec une colle orthodontique qui sera activée à l'aide d'une lampe bleue.

Après la pose, il est **indispensable de patienter 2 heures avant de manger**, pour permettre aux colles de bien durcir.

Activation du disjoncteur

- Les **activations** correspondent aux **tours de clé**.
- Suivez scrupuleusement les indications du Docteur GOURDON.
- Pour faire un tour de clé :
 - Allongez l'enfant avec un coussin sous la tête (tête en extension).
 - Demandez-lui d'ouvrir la bouche le plus grand possible.
 - Réalisez la manipulation dans un moment calme (ex. : le soir avant le coucher).
 - Utilisez une **source lumineuse** (lampe de téléphone ou liseuse).
- Les activations durent **quelques semaines**, mais l'appareil restera en bouche **au moins 6 mois** pour stabiliser les résultats.

 Vidéo explicative du tour de clé : [Cliquez ici](#)

Sensations normales

Premières heures :

- Salivation augmentée : avaler régulièrement, boire de l'eau, éviter de cracher.
- Difficulté passagère pour parler, avaler, manger : adaptez les repas en petites bouchées.

Pendant les activations :

- Une **tension dentaire** peut être ressentie.
- Antalgiques possibles si besoin (voir l'ordonnance remise).

Apparition d'un espace entre les dents de devant :

-  C'est **normal et signe que l'appareil fonctionne !**
- L'espace se refermera presque complètement spontanément en quelques semaines.

Petites irritations ou aphes :

- Utilisez un gel cicatrisant ou de la cire orthodontique pour protéger les muqueuses.

Brossage dentaire avec disjoncteur

- Brosser l'appareil à l'aide de la **brosse à dents habituelle** (manuelle ou électrique).
- Pensez à bien retourner la brosse vers le **palais** et autour des **points d'attache**.
- Brossez **2 fois par jour** avec un **dentifrice fluoré**.
- Complétez avec des **brossettes interdentaires** pour éliminer les résidus alimentaires.
-  L'aide d'un adulte est souvent précieuse pour un brossage efficace.

Alimentation : ce qu'il faut savoir

Interdits :

- **Aliments collants** : chewing-gum, caramels, nougats...
- **Fruits à coque** : noix, amandes, noisettes...
- **Pain dur** : croûte de baguette, croûtons...
- **Mordiller les stylos/se ronger les ongles**

À consommer avec précaution :

- Les fruits et légumes crus (carottes, pommes...) doivent être **coupés en morceaux** pour éviter de croquer directement dedans.
- Les sandwichs doivent être **découpés et mangés avec les dents du fond**.

FAQ

Que faire si j'oublie un tour de clé ?

 Il peut être effectué le lendemain matin ou ajouté en fin de traitement.

 Astuce : programmez un rappel quotidien sur votre téléphone !

Que faire si je ne trouve pas de trou pour insérer la clé ?

 Cela arrive si le tour précédent n'a pas été réalisé entièrement.

 Repositionnez la clé dans le dernier trou visible et effectuez un tour complet pour retrouver l'accès au trou suivant.

Que faire si le disjoncteur se décolle ?

 Contactez rapidement le cabinet pour reprogrammer la pose.

 Pensez à **ramener l'appareil** au rendez-vous.

À retenir

- Suivez les consignes d'hygiène et d'alimentation 
- Portez vos élastiques selon les indications 

- En cas de problème ou de question, contactez notre équipe 